

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя **ДЕКАБРЬ**

| № Сб.рек | Наименование продуктов | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Сб.1983 | Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы | 250/10/22 | 12,6 | 8,7 | 24,3 | 221 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | 3 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| ТТК2021 | Компот из замороженной вишни | 200 | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 16,47 | 19,28 | 72,5 | 511 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/5 | 5,6 | 9,1 | 12,7 | 156 |
| ТТК2018 | Маффин Лимонный | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 9,56 | 19,65 | 59,5 | 441 |
| СРЕДА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы | 250/11 | 2,9 | 3,0 | 20,9 | 123 |
| ТТК2021 | Пирожное Медовое | 50 | 3,85 | 4,64 | 39 | 177 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 7,62 | 7,82 | 78 | 381 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/5 | 5,6 | 9,7 | 9,8 | 149 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | 3 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 699/2004 | Напиток Лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 9,49 | 20,25 | 70,78 | 494 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с фрикадельками из птицы | 250/22 | 6,2 | 6,1 | 20 | 161 |
| ТТК2018 | Маффин Шоколадный | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 10,17 | 16,65 | 64,5 | 437 |
| СУББОТА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 94/2015 | Калькулятор "Домашний" со сметаной | 250/5 | 2,53 | 6,9 | 15,28 | 134 |
| ТТК2019 | Пирожное песочное нарезное | 50 | 3,40 | 13,90 | 28 | 253 |
| 389/2015 | Оок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | | | | 44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 6,68 | 20,90 | 50,5 | 464 |

Директор

Калькулятор
Зав. производством

8 (383) 202-1021

poelidovolen

